



**I Atklātais Latvijas Enšin – karatē  
Čempionāts, veltīts  
Latvijas valsts simtsgadei**

**I Открытый Чемпионат Латвии  
по Эншин каратэ,  
посвященный столетию Латвии**

**I Open Latvian Enshin – karate  
Championship,  
dedicated to the century of Latvia**

**Cienījamie treneri un sportisti!**

**Latvijas Enšin – karatē komandai ir prieks uzaicināt jūs uz Latvijas Enšin – karatē čempionātu, kurš pirmo reizi notiks 2018. gada 24. februārī **skaistajā Latvijas pilsētā Salaspils.****

**Cerot uz turpmāko sadarbību, Latvijas Enšin – karatē komanda**

**Уважаемые тренеры и спортсмены!**

**Латвийская Эншин каратэ команда рада пригласить вас на Чемпионат Латвии по Эншин каратэ, который 24 февраля 2018 года впервые пройдет **в красивом городе Латвии Саласпилс.****

**С надеждой на дальнейшее сотрудничество, Латвийская команда Эншин каратэ.**

**Dear coaches and fighters!**

**Latvian Enshin-karate team is glad to invite You at 1<sup>st</sup> Open Latvian Enshin-karate Championship, which will be held for the first time on the 24<sup>th</sup> of February 2018 **in beautiful Latvian Salaspils city.****

**With hope for the further cooperation, Latvian Enshin-karate Team.**

<b>Nolikums.....</b>	<b>4. lpp</b>
<b>Положение.....</b>	<b>8 стр.</b>
<b>Regulation.....</b>	<b>12 page</b>



# I Latvijas Enšin – karatē Čempionāts

## NOLIKUMS

### MĒRĶI UN UZDEVUMI

1. Pilnveidot sportistu meistarību, tehniku un sacensību praksi.
2. Noteikt labākos un stiprākos sportistus.
3. Iesaistīt jaunatni sistemātiskās sporta nodarbībās.
4. Augstu tikumisko un fizisko īpašību audzināšana un veidošana, personības vispusīga audzināšana.
5. Veicināt pieredzes apmaiņu un sadarbību sportistiem un treneriem.
6. Enšin – karatē attīstība un popularizācija Latvijā un ārvalstīs.

### ORGANIZATORI

1. Latvijas Enšin – karatē federācija.
2. Galvenais tiesnesis senesei Jeļena Berežņeva, II dans.

### LAIKS UN VIETA

1. 2018. gada 24. februāris.
2. no plkst. 10.00 līdz 19.00.
3. **Salaspils Sporta nams, Smilšu iela 1, Salaspils.**

### DALĪBNIEKI

1. Enšin – karatē biedri, kuriem ir oficiālais statuss un citu pilnkontakta karatē veidu komandas (turpmāk – Dalībnieki).
2. **Dalībnieku skaits neierobežots. Dalībnieku kvalifikācija līdz 18 g.v.: 10. kju – 1. kju (10 jostu sistēma).**
3. Dalībnieku sporta forma: tīrs, baltas krāsas kimono, ar visām sporta veida atšķirības zīmēm, kāju uzlikas, bandāža, zobu sargi, cimdi, krūšu aizsardzība meitenēm.

## ČEMPIONĀTA KATEGORIJAS UN CĪŅU REGLAMENTS

1. Cīņas Čempionātā notiek pēc vecuma un svara kategorijām:

Dzimums	Vecums, gadi	Svara kategorijas, kg				
Zēni	10-11	-30	-35	-40	-45	+45
	12-13	-40	-45	-50	+50	
Jaunieši	14-15	-50	-55	-60	-70	+70
	16-17	-60	-65	-70	-75	+75
Meitenes	10-11	-35	-40	+40		
	12-13	-40	-45	+45		
	14-15	-45	-50	+50		
	16-17	-55	-60	+60		
<b>Vīrieši</b>	<b>18-35</b>	<b>-70</b>	<b>-80</b>	<b>-90</b>	<b>+90</b>	
<b>Sievietes</b>	<b>18-35</b>	<b>-65</b>	<b>+65</b>			

2. Pēc pieteikumu saņemšanas ir iespējami papildus svara kategorijas (saskaņojot ar organizatoriem).

3. Gadījumā, ja kādā no augstākminētajām svara kategorijām tiks pieteikti trīs vai mazāk sportisti, svara kategorijas tiks apvienotas (saskaņojot ar komandu pārstāvjiem).

4. Cīņu reglaments:

Dzimums	Vecums, gadi	Cīņu reglaments, min.	Pārtraukums, min.
Zēni	10-11	1,5 + 1,5	1
	12-13	2 + 1	1
Jaunieši	14-15	2 + 2	1
	16-17	2 + 2	1
Meitenes	10-11	1,5 + 1,5	1
	12-13	2 + 1	1
	14-15	2 + 2	1
	16-17	2 + 2	1
<b>Vīrieši</b>	<b>18-35</b>	<b>2 + 2</b>	<b>1</b>
<b>Sievietes</b>	<b>18-35</b>	<b>2 + 2</b>	<b>1</b>

# ČEMPIONĀTA PROGRAMMA UN NORISES KĀRTĪBA

Čempionāts noris pēc olimpiskās sistēmas.

Vecums, gadi	Programmas saturs	Laiks
Vīrieši, sievietes, 10-11, 12-13	Kontrosvērsnās	10.00-10.30
	Čempionāta sākums	11.00
	Apbalvošana	15.00
14-15, 16-17	Kontrosvērsnās	15.30-16.00
	Čempionāta sākums	16.00
	Apbalvošana	19.00

## TIESĀŠANA UN APBALVOŠANA

1. Čempionāta tiesnešu kolēģija sastāv no Enšin - karatē veida speciālistiem.
2. Čempionāta galvenais tiesnesis – Sensei Jeļena Berežņeva (II Dans).
3. Čempionāta godalgoto vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar atbilstošu vērtību kausiem (par pirmo vietu), medaļām un diplomiem.
4. Katrā svara kategorijā tiks noteikta tikai viena 3. vieta.
5. Papildus apbalvošana - kausi trīs individuālās kategorijās: labāka tehnika, labākais sportists, par gribasspēku un kausi par komandu godalgotām vietām kopvērtējumā.
6. Sponsoru un citas organizācijas var noteikt papildus balvas.

## PIETEIKŠANĀS

1. Pieteikumus līdz 2018. gada 14. februārim elektroniski sūtīt uz e-pastu: [enshinkarate.latvia@gmail.com](mailto:enshinkarate.latvia@gmail.com)
2. Dalībai Čempionātā visas komandas (Dalībnieki) tiesnešu kolēģijai iesniedz sekojošus dokumentus:
  - pieteikuma oriģinālu;
  - pasi un budo pasi;
  - izziņu no sporta ārsta;
  - iesniegumu no vecākiem;
  - apdrošināšanas polisi.
3. Kāda no augstākminēto dokumentu trūkuma dēļ, visu atbildību uzņemas komandas pārstāvis.

## CITI NOTEIKUMI

1. Pirmo nepieciešamo medicīnisko palīdzību sniedz kvalificēts medicīnas darbinieks.
2. Čempionāta organizatori neuzņemas atbildību par traumatismu, par dalībnieku un skatītāju personīgo mantu drošību.
3. Čempionāta organizatori nodrošina Fizisko personu datu aizsardzības likuma prasības, personu dati tiks izmantoti čempionāta norises nodrošināšanai.
4. **Šis nolikums ir oficiāls ielūgums uz I Latvijas Enšin – karatē Čempionātu.**

## DALĪBAS FINĀNŠU NOSACĪJUMI

1. Iemaksa dalībai Čempionātā 20 EUR.
2. Visus izdevumus, saistītus ar tikšanu līdz meistarsacīkšu notikuma vietai un atpakaļ, sedz komandējošās organizācijas.

# **I Открытый Чемпионат Латвии по Эншин каратэ ПОЛОЖЕНИЕ**

## **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

1. Совершенствовать мастерство спортсменов, технику и соревновательную практику.
2. Выявление лучших и сильнейших спортсменов.
3. Вовлечение молодежи в систематические занятия спортом.
4. Формирование высоких нравственных и физических качеств, всестороннее развитие личности.
5. Обмен опытом и укрепление сотрудничества между спортсменами и тренерами.
6. Развитие и популяризация Эншин каратэ в Латвии и за рубежом.

## **ОРГАНИЗАТОРЫ**

1. Латвийская эншин каратэ федерация
2. Главный судья сэнсэй Елена Бережнёва, II дан.

## **ВРЕМЯ И МЕСТО**

1. 24 февраля 2018 года
2. с 10.00 до 19.00
3. Саласпилский дом спорта, ул. Смилшу 1, г. Саласпилс

## **УЧАСТНИКИ**

1. Члены Эншин Кай и команды других полноконтактных стилей (далее – Участники).
2. Количество участников не ограничено. Квалификация участников до 18 лет: 10 кю – 1 кю (система десяти поясов).
3. Спортивная форма участников: чистое и аккуратное кимоно белого цвета со всеми знаками отличия стиля, накладки, бандаж, капа, перчатки, нагрудник у девушек.



## КАТЕГОРИИ ЧЕМПИОНАТА И РЕГЛАМЕНТ ПОЕДИНКОВ

1. Поединки на Чемпионате проводятся по возрастным и весовым категориям:

Пол	Возраст, лет	Весовые категории, кг				
		-30	-35	-40	-45	+45
Мальчики	10-11	-30	-35	-40	-45	+45
	12-13	-40	-45	-50	+50	
Юноши	14-15	-50	-55	-60	-70	+70
	16-17	-60	-65	-70	-75	+75
Девушки	10-11	-35	-40	+40		
	12-13	-40	-45	+45		
	14-15	-45	-50	+50		
	16-17	-55	-60	+60		
<b>Мужчины</b>	<b>18-35</b>	<b>-70</b>	<b>-80</b>	<b>-90</b>	<b>+90</b>	
<b>Женщины</b>	<b>18-35</b>	<b>-65</b>	<b>+65</b>			

2. После получения заявок возможны дополнительные весовые категории (по согласованию с организаторами турнира)
3. В случае наличия в категории менее 3-х спортсменов – категории могут быть изменены (при согласовании с представителями команд)
4. Регламент поединков:

Пол	Возраст, лет	Регламент поединков, мин.	Перерыв, мин.
Мальчики	10-11	1,5 + 1,5	1
	12-13	2 + 1	1
Юноши	14-15	2 + 2	1
	16-17	2 + 2	1
Девушки	10-11	1,5 + 1,5	1
	12-13	2 + 1	1
	14-15	2 + 2	1
	16-17	2 + 2	1
<b>Мужчины</b>	<b>18-35</b>	<b>2 + 2</b>	<b>1</b>
<b>Женщины</b>	<b>18-35</b>	<b>2 + 2</b>	<b>1</b>

## ПРОГРАММА ЧЕМПИОНАТА

Чемпионат проводится по олимпийской системе: выбывание после одного поражения

Возраст, лет	Программа	Время
Мужчины, женщины, 10-11, 12-13	Контрольное взвешивание	10.00-10.30
	Начало Чемпионата	11.00
	Награждение	15.00
14-15, 16-17	Контрольное взвешивание	15.30-16.00
	Начало Чемпионата	16.00
	Награждение	19.00

## СУДЕЙСТВО И НАГРАЖДЕНИЕ

1. Судейская коллегия Чемпионата состоит из специалистов Эншин каратэ.
2. Главный судья Чемпионата – сэнсэй Елена Бережнёва, II дан.
3. Победители и призеры турнира награждаются кубками (за первое место), медалям и дипломами соответствующей степени.
4. В каждой категории присуждается только одно 3 место
5. Дополнительное награждение: кубки в трех индивидуальных номинациях: лучшая техника, лучший боец, за волю к победе; и кубки в командном зачете за первое, второе и третье места.
6. Спонсоры и другие организации могут устанавливать дополнительные призы.

## ПОДАЧА ЗАЯВОК

1. Заявки принимаются до 14 февраля 2018 года по электронной почте: [enshinkarate.latvia@gmail.com](mailto:enshinkarate.latvia@gmail.com)
2. Для участия в Чемпионате все команды (Участники) в судейскую коллегияю предоставляют следующие документы:
  - оригинал заявки;
  - паспорт и будо паспорт;
  - справку от спортивного врача;
  - заявление от родителей;
  - страховой полис.
3. В случае отсутствия одного из вышеуказанных документов, всю ответственность на себя берет представитель команды.

## ДРУГИЯ УСЛОВИЯ

1. Первую медицинскую помощь на Чемпионате оказывает квалифицированный медицинский работник.
2. Организаторы турнира не несут ответственности за травматизм на Чемпионате, а также за сохранность личных вещей участников и зрителей.
3. Организаторы турнира обеспечивают требования закона о защите личных данных физических лиц, все личные данные будут использованы только для организации Чемпионата.
- 4. Это положение является официальным приглашением на I Чемпионат Латвии по Эншин каратэ.**

## ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

1. Стартовый взнос на Чемпионат 20 EUR.
2. Проезд до места проведения соревнования и обратно оплачивают командирующие организации.

# **I Latvian Enshin-karate Championship REGULATIONS**

## **GOALS AND OBJECTIVES**

1. To improve fighters mastery, technique and practice of championships.
2. Identification of the best and strongest fighters.
3. Involvement of the youth in the systematic exercises.
4. Formation of the high moral and physical qualities, all-round personality developments.
5. Experience exchange and strengthening of fighters and coaches cooperation.
6. Enshin-karate development and popularization in Latvia and others countries.

## **ORGANIZERS**

1. Latvian Enshin-karate federation.
2. Main judge – sensei Jelena Berezhneva (II dan).

## **TIME AND PLACE**

1. The 24<sup>th</sup> of February, 2018.
2. **Salaspils sports hall, Smilshu 1, Salaspils.**

## **PARTICIPANTS**

1. Members of Enshin Kay and others full contact styles team members (further – participants).
2. **The quantity of participants is unlimited. Qualification of participants under 18 years old: 10 kyu – 1 kyu (ten belt system).**
3. Participant`s sport form:
4. Clean and heat white color kimono with all marks of the styles excellences, feet protection, body protection, groin protection, mouth protection, gloves and breast protection for females.

## THE CHAMPIONSHIP CATEGORIES AND FIGHTS REGULATIONS

1. Fights in the championship are conducted by age and weight categories:

Sex	Age, years	Weight category, kg				
Boys	10-11	-30	-35	-40	-45	+45
	12-13	-40	-45	-50	+50	
Male juniors	14-15	-50	-55	-60	-70	+70
	16-17	-60	-65	-70	-75	+75
Girls, female juniors	10-11	-35	-40	+40		
	12-13	-40	-45	+45		
	14-15	-45	-50	+50		
	16-17	-55	-60	+60		
<b>Men</b>	<b>18-35</b>	<b>-70</b>	<b>-80</b>	<b>-90</b>	<b>+90</b>	
<b>Women</b>	<b>18-35</b>	<b>-65</b>	<b>+65</b>			

1. Additional weight categories are available after receipt of applications (by agreement with championship organizers).
2. Categories could be changed, if there are less than three sportsmen in the category (by agreement with team members).
3. Fights regulation:

Sex	Age, years	Fight regulation, min.	Break, min.
Boys	10-11	1,5 + 1,5	1
	12-13	2 + 1	1
Male juniors	14-15	2 + 2	1
	16-17	2 + 2	1
Girls, female juniors	10-11	1,5 + 1,5	1
	12-13	2 + 1	1
	14-15	2 + 2	1
	16-17	2 + 2	1
<b>Men</b>	<b>18-35</b>	<b>2 + 2</b>	<b>1</b>
<b>Women</b>	<b>18-35</b>	<b>2 + 2</b>	<b>1</b>

## PROGRAM OF THE CHAMPIONSHIP

The Championship is held by the Olympic system: elimination after one defeat

Age, years	Program	Time
Men, women, 10-11, 12-13	Weight checking	10.00-10.30
	The beginning of the championship	11.00
	Rewarding	15.00
14-15, 16-17	Weight checking	15.30-16.00
	The beginning of the championship	16.00
	Rewarding	19.00

### JUDGING AND REWARDING

1. The judiciary board of the championship consists of Enshin-karate specialists.
2. The main judge of championship is Jelena Berezhneva, II dan.
3. Winners and prize-winners of the tournament are awarded with cups (for the first place), medals and diplomas of the respective degree.
4. Each category will be awarded with one third place.
5. Additional rewarding: cups in three individual nominations: the best technique, the best fighter, for the will to win; and cups in team classification for first, second and third place.
6. Sponsors and other organizers can award additional prizes.

### SUBMISSION OF APPLICATIONS

1. Applications are received until the 14<sup>th</sup> of February, 2018 at e-mail: [enshinkarate.latvia@gmail.com](mailto:enshinkarate.latvia@gmail.com).
2. All teams (Participants) provide in judiciary board the following documents for the participation in championship:
  - the original of the application;
  - the passport and budo passport;
  - the reference from the sport doctor;
  - the statement from the parents;
  - the insurance policy.
3. In case of the absence of one of these documents, full responsibility assumed by the representative of the team.

## OTHER CONDITIONS

1. First aid for the championship is provided by qualified medical professional.
2. Organizers of the championship are not responsible for the injuries at the championship, as well as for the safety of personal belongings of the participants and spectators.
3. Organizers of the championship provide accomplishment of the law about the protection of personal data: all personal data will be used only for championship organization.
- 4. This regulation is the official invitation to the First Latvian Enshin-karate championship.**

## FINANCIAL CONDITIONS

1. Championship start fee is 20 euro.
2. All the expenses connected with travelling to the championship and back are paid by the sending organizations.